

**"Esforzarse al máximo para sentirse orgulloso de uno mismo"**

Mi valor principal, no ya para triunfar, sino para sentirse orgulloso de uno mismo, es trabajar. El talento cuenta, hay que tener un poco, pero si no va acompañado de esfuerzo, sacrificio o constancia no sirve de nada. Debes dedicarte en cuerpo y alma a tu actividad, vivir para lo que haces, y así es como se puede conseguir lo que uno quiere.

También hay que aprender a ganar y perder, porque todo el esfuerzo que uno realiza no significa que vayas a ganar seguro. La derrota es una posibilidad.

Es un principio que aplico en el deporte y en la vida. El deporte es un reflejo de lo que soy, de ese pensamiento, pero si me hubiera dedicado a otra profesión opinaría de igual forma. Es una filosofía de vida que me ha transmitido mi familia, mis padres, y la experiencia me ha demostrado que es acertada porque nadie te regala nada. Si alguien quiere ser el mejor en algo, prosperar y mirar hacia adelante, o se esfuerza al límite o no lo va a conseguir. Siempre que me preguntan qué consejo le doy a los niños, es éste: dar lo máximo para sentirnos orgullosos de nosotros mismos.

Periódico La Razón 7 Enero 2010