



DEBES PREOCUPARTE POR TU FUTURO

Lucha, pelea, levanta, nada, corre, etc lo, más fuerte, rápido, etc darlo todo por tu deporte, eso es fundamental y parte de la vida de los deportistas, pero acuérdate... DE QUE HAY MUCHA MÁS VIDA DESPUÉS.

En la píldora de esta semana tenemos el inmenso placer de dar voz a una carta que un deportista de la OAD, uno de nosotros, nos ha dirigido para tratar de colaborar con la labor de la OAD.

DEBES PREOCUPARTE POR TU FUTURO

“No es malo vivir el presente, que es lo importante, pero hay que pensar que el presente de hoy fue el futuro de ayer y el pasado de mañana.

Mi salida de la competición de la elite fue traumática. Como nos pasa a muchos deportistas, de la noche a la mañana, me cayó “un jarro de agua helada”: ya no tenía beca, no tenía estudios porque me había entregado por completo al deporte (solo FP= grado medio actual), no había cotizado a la Seguridad Social ni un día, sin experiencia laboral... ¡un desastre!. Tenía familia y encima en mi deporte, la halterofilia, no teníamos salida laboral alguna. Supongo que ante este panorama, que muchos reconoceréis, la necesidad me obligó a sobreponerme (todavía no sé cómo no me hundí como el Titanic).

Por aquel entonces las cosas se hacían muy mal, no había planificación respecto a prepararnos para el día después (ni queríamos oír de ello, claro) y, en mi caso, llegué a sentirme muy solo, con muy pocas ayudas “reales”. Lo que tengo claro es que si yo pude salir a flote, todo el mundo puede implicándose e invirtiendo un gran ESFUERZO.

Yo siempre comento y creo que me sirvió (lo leí en algún sitio): la vida es como una mesa con diferentes patas y cuantas más patas y más sólidas tengas, mucho mejor. Si te falla alguna, el resto te pueden aguantar y soportar la estructura (una pata puede ser la familia, otra los estudios, otra las aficiones, etc).

Me surge una pregunta que quizás te ayude: ¿Y tú, como deportista y persona, que vas a hacer con tu vida cuando finalice tu carrera deportiva?. ¿Quedarte quieto a verlas venir?. NO DIGO QUE TE QUITES TIEMPO DE TUS ENTRENOS, sino que aproveches el tiempo que te queda y que muchas veces no aprovechamos. Yo lo sé, he estado ahí y sé lo que digo. Fórmate en algo que te guste: hoy en día hay una oferta inmensa de estudios de formación y lo puedes hacer poco a poco, incluso a distancia. Recuerda que NADA CAE DEL CIELO, NADIE NOS VA A REGALAR NADA por mucho éxito que hayamos tenido, esto ya lo sabemos por los años dedicados a la actividad deportiva.

Hay que ir añadiendo patas sólidas a la mesa, puesto que cuantas más tengamos, mejor y más estable se sostendrá nuestra vida.

No mires hacia otro lado y sé tú mismo el que elija el camino a seguir.”

Un abrazo

“NADA CAE DEL CIELO. NADIE NOS VA A REGALAR NADA COMO YA NOS HA ENSEÑADO EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

Poco más se puede decir a esta carta abierta. Tan sólo enfatizar que desde el COE, y desde la Oficina de Atención al Deportista, deseamos que todos y todas sintáis que, en la medida de lo posible, os podemos ayudar y orientar, si bien el esfuerzo y el trabajo por vuestra parte, debe ser también la señal de identidad.

Desde 1993, dentro del Centro Olímpico de Estudios Superiores, ofertamos la **Titulación Máster en Alto Rendimiento Deportivo**, de carácter semipresencial y a distancia (desde ya hace 4 años junto con la UCAM), permitiendo también el acceso al Título de Especialista en Alto Rendimiento Deportivo a los entrenadores nacionales de cada disciplina deportiva, que no posean titulación superior, extendiendo un amplio sistema de becas y ayudas a todas las federaciones olímpicas.

Del mismo modo, os animamos a realizar, a aquellos que no tengáis estudios superiores, el curso de **acceso a la universidad para mayores de 25 años**. Desde el COE, junto a la UCAM, se viene realizando un esfuerzo importante para respaldar en la construcción de la dimensión formativa que resulta imprescindible en la vida y que te será de gran ayuda cuando salgas al mercado laboral.

En definitiva, ahora que se acerca el periodo de descanso en verano, es un buen momento para reflexionar en tu futuro. La **tarea** de hoy es sencilla: selecciona un reto formativo y, al igual que enfatizamos al hablar de planteamiento de objetivos, ponlo dentro de tus prioridades. Conoce la implicación que puedes tener y siente que, como el deporte te ha enseñado, todo depende de tu **ESFUERZO** y de las competencias que adquieras en estos años para desarrollar tu futura profesión. El contexto social es terriblemente competitivo y debes estar preparado: Propóntelo y deja que te ayudemos a conseguirlo.

